

Aloemega är en serie munvårdsprodukter utvecklade i Sverige för en bättre munhälsa. Vår första produkt är en tandkräm med frisk smak och en unik kombination av ingredienser speciellt anpassade för tänderna och munnens känsliga slemhinnor.

Tandkrämen innehåller bland annat ett extrakt av växten Aloe vera som har antiinflammatoriska egenskaper, havtorn (omega-7) för dess positiva effekter på munslemhinnan och propolis som är ett naturligt antibakteriellt ämne hämtat från bikupan. Självlärt innehåller tandkrämen även fluor som är viktigt för att förebygga karies.

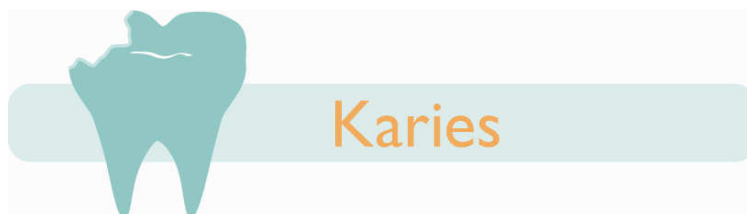
Aloemega Toothgel är en miljövänlig tandkräm och innehåller **EJ** triclosan eller NLS (natrium laurylsulfat).

Inga djurförsök har använts varken för ingredienser eller den färdiga tandkrämen under utvecklingen av produkten.

På vår hemsida www.aloemega.com hittar du mer information om våra produkter.



Nedan finns en kortfattad information om problem som kan uppstå i munnen.



Karies är en utbredd folksjukdom. Karies startar i tandemaljens ytskikt under ett så kallat plack. Sura ämnen som till exempel mjölksyra bildas av vissa bakterier som har tillgång till exempelvis socker. Detta leder till att pH-värdet nära emaljen sjunker. Det låga pH värdet gör att emaljens kristaller löses upp (demineralisering). Genom saliven neutraliseras normalt därefter pH värdet och en stund efter att måltiden avslutats börjar emaljens kristaller att återbildas (remineralisering). Fluor påskyndar återuppbyggnaden av emaljen. Om remineraliseringen inte hinner bli av kan kariesskadan bli permanent. När kariesangreppet sen tandbenet förvärras angreppet snabbare eftersom tandbenet inte är lika starkt som emaljen.

Bra munvårdsprodukter med fluor och regelbunden tandborstning är viktiga vapen mot kariesangrepp.



Plack kan ge uppkomst till både karies och tandlossning (parodontit) varför det är viktigt att förebygga uppkomsten av plack. Saliven innehåller ämnen som bildar en knappt synlig hinna på tändernas emalj, en så kallad pellicel. Denna yta möjliggör för bakterier att fästa på tandytan. När bakterierna tillväxer och blir fler växer också placket. Genom att placket breder ut sig kan andra sorters bakterier även sjukdomsframkallande fästa till placket.

Kost och munhygien är viktigt för att förebygga uppkomsten av plack. Men även genetiska faktorer och salivkvalitet tros spela roll när det gäller hur placket byggs upp. Genom att välja munvårprodukter som skapar en glatt tandyta och minskar uppkomsten av plack kan både karies och tandlossning förebyggas.



Blödande tandkött (tandköttsinflammation/gingivit)

Ett friskt tandkött blöder normalt inte vid tandborstning eller när man använder tandtråd. Blödningar är istället ett tecken på inflammation i tandkötttet, det vill säga att kroppens immunförsvar aktiverats mot till exempel ett bakterieangrepp. En ytlig inflammation i tandkötttet kallas gingivit. Om inflammationsprocessen inte hejdas kan den spridas och skada tandens övriga stödjevvnader. Om tandens fäste påverkas utvecklas parodontit/tandlossning.

Hormoner som utsöndras under graviditet påverkar bland annat blodvolym, bindväv och kroppens slemhinnor. Det är därför inte ovanligt att tandkötttet blöder under graviditet. Precis som alltid skall man sköta om sina tänder och tandkött väl för att se till att problemen inte förvärras. För att behålla ett friskt tandkött skall alltid de bakterier avlägsnas som fäster på tandytan nära tandköttskanten.



(Parodontit)

Likt karies är parodontit att betrakta som en folksjukdom som förekommer i någon form hos närmare hälften av den vuxna befolkningen. Parodontit är en inflammation (aktiverat immunförsvar) i tandens stödjevävnader. Parodontit kommer ofta smygande som en följd av en obehandlad tandköttsinflammation, gingivit. När inflammationen gör fickan mellan tand och tandkött djupare går det inte längre att komma åt bakterierna med tandborsten. Inflammationen kan då sprida sig till tandrot och käkben och förstöra tandens fäste, till sist kan tanden lossna. Vissa typer av bakterier kan associeras med utveckling av parodontit. Vi reagerar dock olika på förekomsten av dessa bakterier och inflammationsprocessen som bryter ner vävnaderna blir olika stark. Även faktorer som rökning och vissa sjukdomstillstånd t. ex diabetes och depression kan bidra till utvecklingen av parodontit.

För att undvika parodontit gäller det att sköta om sin munhygien noga och att använda munvårdsprodukter som förhindrar att skadliga bakteriestammar får utvecklas i tandköttsfickorna.



Mer än varannan svensk får då och då tillfälliga sår i munnens slemhinna. Dessa sår kallas för aftösa sår eller afte. Aftesår är ungefär en halv centimeter stora och lätt kraterformade med en rodnad i området runt såret. Såren blöder inte men är smärtsamma och gör det många gånger svårt att äta. Vissa får enstaka afte i perioder medan andra ofta har många sår samtidigt.

Orsaken till varför man får afte är inte klarlagd och det finns ingen botande medicin, men man vet att kroppens immunförsvar som skyddar mot bland annat bakterier och virus är inblandat. Afte kan förvärras av vissa vanliga tandkrämer som innehåller ämnen som NLS (SLS) (natrium (sodium) laurylsulfat,) vilka kan irritera slemhinnorna i munnen.



Muntorrhet drabbar främst äldre och kvinnor och orsakas vanligen av sjukdomar och medicinering snarare än av åldersförändringar. Muntorrhet beror i många fall på att man inte har tillräckligt av trögflytande saliv eller att den har ändrat sammansättning och blivit tunnare. Ofta upplever personer med muntorrhet sveda och att det kan vara jobbigt att svälja och tala. Ofta upplevs också smakbortfall och dålig smak i munnen. Torra slemhinnor är sköra och ömtåliga och löper ökad risk att skadfas eller drabbas av en infektion av till exempel svamp. Även plackbildningen och risken för karies ökar kraftigt vid muntorrhet.

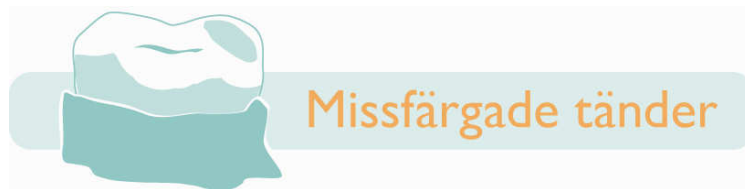
Eftersom slemhinnorna är extra känsliga vid muntorrhet är det viktigt att använda munvårdsprodukter som inte irriterar slemhinnorna ytterligare. Vissa tuggummin och tabletter kan öka salivproduktionen. Munspray kan också hjälpa till att fukta munnens slemhinnor.



Dålig andedräkt kallas även halitos. Alla kan få dålig andedräkt någon gång efter att ha rökt, ätit starkt kryddad mat eller druckit alkohol men man kan även drabbas av mer långvariga besvär.

Oftast är det svavelföreningar som gör att det luktar illa. Lukten kommer nästan alltid från munnen eftersom dessa föreningar bildas av bakterier som finns kring tänderna eller på tungan. Den typ av bakterier som ger magsår kan även finnas i munhålan och orsaka mycket dålig andedräkt. Eftersom bakterierna trivs bättre utan saliv är dålig andedräkt även ofta sammankopplad med muntorrhet.

Dålig andedräkt kan förebyggas genom god munhygien och genom att använda produkter som hämmar utvecklingen av bakterier som bildar svavelgaser.



Missfärgade tänder

Tändernas färg kan variera av många olika anledningar. Förutom att tänderna kan bli mörkare med åren kan de även missfärgas av olika sjukdomar eller förtäring av te, kaffe och vin. Missfärgningar kan även komma från metaller, som amalgamfyllningar eller genom att tänderna utsatts för ett slag eller en skada. Rotfyllda tänder kan med tiden få en blågrå missfärgning nere vid tandhalsen. Klorhexidinsköljning eller järnmedicin kan också ge missfärgningar på tänderna.

Redan innan de permanenta tänderna bryter fram i munnen kan de ha blivit missfärgade av långvariga sjukdomar med hög feber hos små barn, eller att mjölkttänderna utsatts för slag eller skador som påverkar tillväxten av de nya tändernas emalj. Barn som dricker vatten med för mycket fluor kan också få missfärgningar på sina tänder.

Vissa missfärgningar kan blekas bort medan andra inte går att göra mycket åt. Noggrann munhygien är viktig för att förebygga missfärgning av tänderna som orsakas av föda. Att använda så kallade whitening-tandkrämer med hög slipfaktor kan vara direkt skadligt för emaljen.



Ilningar

Ilningar eller isningar som det även kallas är en sorts tillfällig tandvärk som uppkommer vid exempelvis förtäring av något kallt. Smärtan kommer fort men går som tur är också över fort. Ilningarna kan orsakas av flera faktorer till exempel av hål eller sprickor i tänderna, ett skadat tandkött med blottat tandrot. Tandköttet täcker normalt tändernas rötter men om en del av tandroten har blottats genom att tandköttet skadats kan ilningskänsla uppkomma. Skadan kan uppkomma om man borstar tänderna för hårt eller orsakas av en inflammation i tandens fäste (parodontit). Ilningarna är vanligare bland unga och medelålders eftersom dentinet som skyddar nerverna i tänderna blir tjockare med åren. Ilningar kan många gånger förebyggas genom att god munhygien vilket bevarar ett friskt tandkött och hela tänder.



Tandsten förekommer i två former, dels som salivsten och dels som serumsten. Salivsten bildas på insidan av underkäkens framtänder och på utsidan av överkäkens kindtänder. Denna har ofta till en början vit färg men mörknar med intag av viss föda. Salivstenen kan man därför själv se eller känna. Serumsten bildas i inflammerade tandköttsfickor.

Tandsten bildas av plack (bakteriebeläggningar på tänderna) som hårdnar med tiden,

Bästa sättet att förebygga tandsten är god munhygien där placket avlägsnas genom regelbunden borstning med rätt tandkräm. Eftersom salivens sammansättning påverkar bildandet av tandsten kan man i vissa fall dock drabbas av tandsten trots god munhygien.

Eftersom tandsten bidrar till inflammationer i tandköttet bör man ta bort tandsten genom regelbundna besök hos tandläkare/tandhygienist.



Vanligen beror mer bestående tandvärk på att pulpan (den inre delen av tanden med nerver) har blivit infekterad och inflammation uppstått. Andra vanliga orsaker till tandvärk är hål i tänderna, tappade fyllningar, djupa lagningar, tandskador, tandsprickor, tandgnissling och blottade. Det kan även hända att till exempel bihåleinflammation kan ge värk som kan missuppfattas som tandvärk.

Vid tandvärk bör man alltid uppsöka sin tandläkare för att ta reda på orsaken, en värktablett är bästa medlet för att tillfälligt lindra smärtan. Genom god munhygien kan flera av de vanliga orsakerna till tandvärk förebyggas.

